

*Specialist in*

# Medische FITNESS



Gezondheidscentrum Wognum  
Kerkstraat 36B

## BEGELEID BEWEGEN

Of u nu herstelt van een blessure, een chronische aandoening wilt beheersen, of simpelweg gezonder wilt leven, medische fitness biedt de ondersteuning die u nodig heeft.

→ Zie achterkant voor meer info.

## DAGEN & TIJDEN

● Maandag:	12:00 -13:00 16:00 - 17:00
● Dinsdag:	15:00 -16:00 16:00 - 17:00
● Woensdag:	15:00 -16:00 16:00 - 17:00
● Donderdag:	16:00 -17:00 17:00 - 18:00

## NEEM CONTACT OP



0229 - 573 053



info@fysio-punt.nl



www.fysio-punt.nl

## ONTDEK **MEDISCHE FITNESS**

---

Medische fitness biedt een unieke combinatie van veilige en effectieve training onder begeleiding van ervaren professionals, zoals fysiotherapeuten en bewegingswetenschappers. Het trainingsschema is zodanig opgesteld dat u, ondanks uw beperkingen, kunt blijven sporten.

Medische fitness kan ook dienen als aanvulling op uw revalidatie en is ideaal voor iedereen die verantwoord wil fitnessen onder begeleiding.

## **POSITIEVE GEVOLGEN**

---

Het doel van medische fitness is om, door middel van training, de conditie en belastbaarheid te vergroten. Hierdoor ontstaat een beter evenwicht tussen belasting en belastbaarheid.

U kunt een afname van uw klachten verwachten, samen met een betere algehele conditie en fitheid, en minder kans op terugkerende klachten.

## **KOSTEN ABONNEMENT**

---

We bieden twee verschillende abonnementopties:

● 3 maanden abonnement: € 53,30 per maand

● 6 maanden abonnement: € 48,75 per maand